



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

PANCAR SALATASI

- 4 adet orta boy pancar
- 1 ay bardađı zm sirkesi
- 1 tatlı kaşığı tuz
- 4 diř sarımsak
- 1 tutam toz řeker
- 1 kahve fincanı zeytinyağı

Pancarlar soyulur, tencereye bol miktarda su, tuz, şeker ve sirke konur, kaynayınca pancarlar atılır, yumuşayıncaya kadar haşlanır, sıcakken hemen dilimlenir, servis tabağına sıralanır, üzerine dövülmüş sarımsak ve zeytinyağı gezdirilir.