



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

PAKİZE'NİN PANCAR SALATASI

5 adet pancar
3 orba kaşığı sirke
4 diř sarımsak
1 tatlı kaşığı tuz
1 tatlı kaşığı şeker
2 orba kaşığı zeytinyağı

Pancarlar yıkanır soyulur, içinde 1 çorba kaşığı sirke, şeker ve tuz olan suda haşlanır. Süzgece çıkarılır, soğumadan dilimlenir. Servis tabağına aktarılır, üzerine kalan sirke, dövölmüş sarımsak ve zeytinyağdan oluşan sos gezdirilir.