



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

PANCAR PÜRESİ (10 AY)

- 1 adet orta boy pancar
- 1 adet orta boy elma
- 1 adet orta boy havuç
- 1/2 su bardağı sebze suyu
- 4-5 adet Eti Cicibebe Tahıllı Bebek Bisküvisi

Pancar, havuç ve elmaları sirkeli suda 20 dakika beklettikten sonra bol su ile yıkayıp kurulayın. Kabuklarını soyun.

Tüm malzemeleri iri parçalar hâlinde doğrayın.

Yayvan bir fırın kabının içine 1 parmak kalınlığında su koyarak elma, havuç ve pancar dilimlerini dizin. Yaklaşık 45 dakika pişirin.

Fırından çıkardığınız kabı soğumaya bırakın ve ılıdığına tüm malzemeyi Eti Cicibebe Tahıllı Bebek Bisküvileri ve sebze suyunu da ekledikten sonra blenderdan geçirin.

Bu karışımı sade olarak veya yoğurtla karıştırarak bebeğinize yedirebilirsiniz.

