



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

PANCAR PEKMEZİ

3 kilogram şeker pancarı
İçme suyu

Şeker pancarlarını yıkayıp temizleyin soyun.
Kıyma meyve sıkacağına sığdırdığınız pancarların suyunu tencereye alın.
Üzerine içme suyu ilave ettiğiniz pancar suyunu kaynatmaya başlayın.
7-8 saat boyunca kaynatmış pancar suyunu 3 kez tülbenkten süzün.
Ardından bir kavanoza aktararak ağzını sıkıca kapatın.

Not: 3 kilogram şeker pancarından 250 gram pekmez elde edebilirsiniz.

