



PANCAR MÜCVERİ

<https://naturelkaseyirdefteri.com>

3 adet orta boy pancar
1,5 çay bardađı süt
1 adet yumurta
Yarım ay bardağı sıvıyağ
1 ay kaşığı tuz
1 ay kaşığı kabartma tozu
1 yemek kaşığı kinoa unu
2 yemek kaşığı soğan tozu
3 yemek kaşığı nohut unu

Pancarı rendenin iri tarafıyla rendeleyin.çırpılmış yumurta, süt ve sıvıyağ ekleyin.Karıştırın.Kinoa unu,soğan ve kabartma tozuyla ara ara nohut unu ilavesiyle hafif yumuşak bir karışım hazırlayın.Yüzeyi yağlanmış yapışmaz tavada birer yemek kaşığı dolusu dökerek arkalı nl pişirin.

