



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

PANCAR KAVURMASI

4 Yemek Kaşığı Sana Klasik
1 Adet kuru soğan
2 Adet kırmızı pancar
1 Kase Sosu için: Yoğurt
2 Diş Sosu için: sarımsak

Pancarlar haşlanıp rendelenir. Yağda soğan ve pancarların sapları kavrulup haşlanmış pancar ve tuz eklenir. 5 dk daha kavrulup sarımsaklı yoğurt üzerine dökülerek servis edilir.
