



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

## PANCAR KAVURMA (KONYA)

Nermin Erkoyuncu

Şeker pancarı 800 gram

Tereyağı (erimiş) 6 yemek kaşığı

Kırmızıbiber ½ tatlı kaşığı

Tuz ½ tatlı kaşığı

Şeker ½ tatlı kaşığı 5 yemek kaşığı

Şeker pancarını haşla ya da közle. Kabuğunu soy. İnce ince doğra veya rende.

Tereyağını kızdır pancarı koy, kırmızıbiber ve tuz ilave et, iyice kavur. Şekeri ilave et, çevir. Servis tabağına al.

Not: Kışın yapılan bir yiyecektir. Çoğunlukla tatlı niyetine tüketilmiştir.

