



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

## PANCAR HAVUÇ ELMA İÇECEĞİ

<https://www.elele.com.tr>

3 adet küçük pancar, küp şeklinde doğranmış  
2 adet büyük havuç, başı ve ucu temizlenmiş küp şeklinde doğranmış  
2 adet elma, dilimlere ayrılmış

Pancar, havuç ve elmaları meyve sıkacağından geçirin. Karıştırıp hemen için.

