



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

PANCAR GRATEN

150 gr pancar
50 ml süt
Yarım yarım yumurta
1 imdik tuz
10 gr rende kařar
8 damla limon suyu

Pancarı soyun yıkayın ve küçük parçalara doğrayın. Parçaları tuzlu limonlu suda 15 dakika bekletin. Bir yumurtayı kırın sütle beraber çırpın. Bir küçük fırın kabına doğranmış pancarları döőeyin, üstüne sütlü yumurta dkn. onun da üstüne rende kaşar serpin. 200 derece fırında 15 dakika piőirin.