



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

PANCAR EZMESİ

2 adet kırmızı pancar
1 diş sarımsak
2 yemek kaşığı zeytinyağı
1 adet limon
1,5 su bardağı su
Tuz
Kimyon

Pancarları soyun.
Birkaç parçaya bölüp tencereye alın.
Tuz ve suyunu koyup yumuşayana kadar haşlayın.
Üzerine limon suyu, zeytinyağı, sarımsak ve kimyonu ekleyin.
Blender'dan geçirin ezmeniz hazır olacak.

