



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## PANÇAR ELMA HAVUÇ VE ZENCEFİL SUYU

Tüm meyve ve sebzeleri meyve sıkacağından geçirin, iyice karıştırın ve hemen servis yapın. 10 dakika toplam hazırlama zamanı.

---

© lezzetler.com tarif no:62702 • adı:Pancar Elma Havuç ve Zencefil Suyu • gönderen:Yemek Tarifleri • indirme tarihi:13.03.2025 - 14:04