



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

PANCAR EKŞİMİK

Fevziye Sürmeli

5 6 adet soyulmuş küp doğranmış pancar

1 su bardağı sirke

Tuz

5-6 diş sarımsak

2 çay kaşığı şeker

Pancarları yıkayın. Pancarların sığacağı kadar bir tencereye su koyun ve suyu kaynatın. Kaynayan suya pancarları atın. Diri kalacak şekilde pancarları pişirin. Hemen kevgir yardımıyla cam bir kaba aktarın. Sirke,tuz,şeker ve dövülmüş sarımsakları başka bir kaptaki iyice çirpin. Pancarların üzerine dökün ve karıştırın.

