



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

PANCAR ÇARPMASI (KIRŞEHİR)

2 adet şeker pancarı
1 bardak yeşil mercimek
3 yemek kaşığı zeytinyağı
1 yemek kaşığı salça
3 bardak su
Tuz
Karabiber
Pul biber

Pancar yıkanıp ayıklanır ve ince dilimler halinde kesilir. Doğranmış pancar ve yeşil mercimek sıvı yağda kavrulur. Üzerine 3 su bardağı su eklenir, haşlamaya bırakılır. Baharat ve salça ilave edilerek suyunu çekene kadar pişirilir ve servis edilir.



Fotoğraf "gül" tarafından gönderildi. 13.12.2023