



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

PANCAR ÇIRPMASI (KIRŐEHİR)

Kırőehir İl Kùltür ve Turizm Mùdùrlùđù

Őeker pancarı rendelenir, yeŐil mercimekle birlikte haŐlanır. HaŐlanan mercimek ve pancara yađ ilave edilerek kavrulur. Daha sonra su, salça ve baharat ilave edilerek piŐmeye bırakılır. Bir mùddet piŐtikten sonra indirilerek servis yapılır.