



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

PANCAR ÇIRPMASI (KIRŞEHİR)

Millî Eğitim Bakanlığı

2 adet şeker pancarı
1 bardak yeşil mercimek
3 yemek kaşığı zeytinyağı
1 yemek kaşığı salça
3 bardak su
Tuz
Karabiber
Pul biber

Pancar yıkanır, ayıklanır ve ince dilimler halinde kesilir.
Doğranmış pancar ve yeşil mercimek sıvı yağ ilave edilerek kavrulur.
3 su bardağı su eklenir haşlamaya bırakılır.
Baharat ve salça ilave edilerek suyunu çekene kadar pişirilir ve servis edilir.

