



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

PANCAR CACIĞI (ŞANLIURFA)

<https://www.urfaurfa.com>

1 kg. pazı (pancar yaprağı)
1,5 kg. yoğurt
4-5 diş sarımsak
Tuz

Pazı ayıklanır, bol suyla yıkanır, bir tencereye konup kapağı kapatılır, kendi suyuyla 3-5 dakika haşlanır. Soğuyunca sarımsaklı yoğurda karıştırılarak servis yapılır.