



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

PANCAR (AMASYA)

Amasya Valiliği

1 kg. ot pancarı (Kuş ekmeği de denir)

200 gr. kıyma

1 kuru soğan

1 yemek kaşığı salça

Yağ

Tuz

Tercihen pastırma yoksa çemen

1 çay bardağı pilavlık bulgur

3 adet yumurta

1 demet maydanoz

Soğanla kıyma yağda kavrulur. Üzerine ayıklanmış kıyılmış yeşil pancar otu konup soldurulur sonra bulgur bir miktar çemen tuz, salça ilave edilir. 2 su bardağı sıcak su konularak kapağı kapatılır ve kısık ateşte pişirilir. İstenirse üzerine sarımsaklı yoğurt dökülerekte servis yapılır.

