



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

PUNCH (PANÇ)

İngilizlerden bütün dünyaya yayılmıştır. Yapılışında çay, şeker, su, limon ve herhangi bir içecek gibi beş şey girdiği için, buna İngilizcede punch (beş), Hintçede pantsh, Farsçada penç ismi verilmiştir. Önceleri sıcak olarak içilen bu içecek, sonraları soğuk hattâ buzlu olarak yapılmaya başlanmıştır.

Kullanılacak malzeme:

1/2 litre çay,
1/4 kilo şeker,
1/4 litre herhangi meyve suyu,
1 limon.

Yapımı: Alelade bir çay hazırladıktan sonra buna, limon suyuyla, meyve suyunu ilâve edin ve kullanacağınız zaman ısıtın.
