



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://BanuAtabay.com)

PAN CON TOMATE

7 dilim tam buğday ekmeđi

1 diř sarımsak

2 orta boy domates

Tuz

Karabiber

Zeytinyađı

Domateslerin kabuklarını soyarak rendeleyin.

Ekmekleri ince ince dilimleyin ve üzerinde zeytinyađı gezdirin.

Önceden ısıtılmış fırında ekmekleri 4-5 dakika kadar kızartın.

Sarımsağı rendeledikten sonra domatesin üzerine ekleyin.

Ardından tuz ve karabiberi de domateslere ekleyerek malzemeleri karıştırın.

Domateslere sızma zeytinyağı ekleyerek karışımı kızarmış ekmeklerin üzerine sürün.

