



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

PAN CON TOMATE

Anadolu Üniversitesi Açıköğretim Fakültesi

Enine Dilimlenmiş Köy Ekmeği 4 adet
Enine Bölünmüş Olgun Domates 2 adet
Sızma Zeytinyağı ½ fincan
Deniz Tuzu 1 tutam
Garum (balık sosu)
Jambon

Ekmeği kızartılır veya ızgaralanır. Kabuğu kesilmiş ekmeklerin her tarafına domates sürülür. Tuz, domates ve zeytinyağı üstte gezdilir. İstenirse Garum veya bir dilim jambon ile servis edilir.

