



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

## PALÜZE (SAMSUN)

1 litre süt  
2 yemek kaşığı nişasta  
1,5 su bardağı toz şeker  
1 yemek kaşığı tereyağı

Tencereye süt, şeker ve nişastayı koyup çırpıcı yardımıyla malzemelerin birbirine karışmasını sağlayın ve pişirin. Muhallebi kıvamına gelince kaselere paylaştırın. Üzerine kızdırılmış tereyağı gezdirin.

