



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

PALİZE

1 ay bardađı niřasta
2 ay bardađı řeker
2 su bardađı süt
1 bardak ılık su

Bir ay bardağı ılık suda nişastayı eritin. 2 çay bardağı şekeri nişastaya ilave edin. Karışımı ateşe alın. Sütü yavaş yavaş ilave edip karıştırarak pelteleşinceye kadar kaynatın. Sıcakken kaselere blştrn ve soğumasını bekleyin. Sođuduktan sonra üzerinde tereyağı gezdirerek veya çeşitli meyvelerle süsleyerek servis edin.

