



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

PALMIER

30 gr margarin
20 yaprak milföy
4 adet elma
1 ay bardağı toz  eker
1 ay bardağı d v lm   ceviz

Elmanın kabuklarını soyup rendeleyin. Toz  eker ile birlikte pişirin. Elmalar yumu ayınca içine ceviz koyup 5 dakika sonra ocağın altını kapatın.

Milföy yapraklarını dörde b l n. B l nm   milf ylerin arasına hazırlanmış iten koyup muska gibi katlayın. Milf yler bitene kadar aynı işlemi yapın. Fırın tepsisine dizilen milf ylerin üzerine kızdırılmış margarin döküp 180 derecede hafif pişirin.