



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## PALİZE (AFYONKARAHİSAR)

Afyon kaymağı, su, buğday nişastası ve şeker ile hazırlanan bir çeşit tatlıdır.  
Üzeri fıstık, ceviz veya bademle süslenebilmektedir.

Not: Genelde doğum sonrası loğusa için hazırlanır.