



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'in lezzetler.com](http://BanuAtabay.in.lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

PALİZA (ÇANKIRI)

Çankırı Meslek Yüksek Okulu

2 su bardağı pekmez

1 su bardağı nişasta

1 su bardağı su

Pekmez, su ile karıştırılır.

Alabildiği kadar nişasta pekmeze ilave edilerek puding kıvamı alıncaya kadar karıştırılarak kaynatılır ve soğumaya bırakılır.

İsteğe göre ceviz ilave edilebilir.