



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

PALAS SALATASI

1 demet maydanoz
5 adet taze soğan
1 adet salatalık
2 adet sivri biber
Yarım limon
1 çay kaşığı tuz
4 çorba kaşığı zeytinyağı

Sivri biberlerin tohumları alınır küçük küçük doğranır. Soğan ve maydanoz ince kıyılır. Salatalık soyulmadan boyuna kesilir ve dilimlenir. Tuz, zeytinyağı ve limon suyu ilave edilir, karıştırılır.