



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

TAVADA PALAMUT

3 adet palamut
1 bardak un
4 kaşık sıvı yağ
1 tatlı kaşığı tuz

Balıklar yanlamasına dilimlenir. Yıkayıp tuzlanır, suyu süzülen balıklar una batırılıp kızgın yağda kızartılır.

© lezzetler.com tarif no:95159 • adı:Tavada Palamut • gönderen:sukun • indirme tarihi:30.03.2025 - 15:16