



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

## PALAMUT TAVA

3 Yemek Kaşığı Sana Klasik Kase

1 Tatlı Kaşığı tuz

8 Dilim palamut balığı

1,5 Çay Bardağı sıvı yağ

3 Çorba Kaşığı un

Dilimlenmiş palamutlar tuzlanıp iyice una bulanır ve genişçe bir tavada sıvı yağda 3 dakika kadar kızartılır ve başka bir tavada sana klasik kase margarin eritilir ve kızartılan palamut balıklar burada yaklaşık iki üç dakika daha kızarır ve yanında garnitürle sıcak olarak servis yapılır.



Fotoğraf "Domates Perisi" tarafından gönderildi. 10.01.2022