



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

PALAMUT TAVA

120 Gr Sana Mutlu Aile

1 adet limon

1 tatlı kaşığı tuz

4 Adet PALAMUT

Balıkları temizleyin yıkayın kurulayın ve tuz atın tavaya yağı koyun eridikten sonra balıkları kısık ateşte pişirin sıcak servis edin tabağa aldıktan sonra limon sıkın.
