



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

PALAMUT TAVA

3 Yemek Kaşığı Sana Mutlu Aile

1 Fiske tuz

2 Adet limon

2 Adet iri palamut

3 Su Bardağı sıvı yağ

1,5 Su Bardağı un

2 Adet orta boy kırmızı soğan

Palamutları satın alırken dilimletin. Akan suda iyice yıkadıktan sonra suyun süzülmesini sağlayın. Daha sonra dilimleri tuzlayıp una bulayıp kızgın yağda nar gibi kızartın. Daha sonra margarini bir tavada eritin ve üzerine yavaş yavaş dökün. Servis yaparken limon dilimi ve dörde bölünmüş veya dilimlenmiş kırmızı soğanla süsleyin.
