



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

PALAMUT TAVA

<https://migros.com.tr>

2 adet palamut
1 su bardağı un
Tuz
1 su bardağı ayçiçek yağı

1. Ayıklanıp dilimlenmiş palamut dilimlerini kanı tamamen temizleninceye kadar bol su ile yıkayın.
2. Suyunun süzülmesi için süzgece alıp 10 dakika kadar bekleyin.
3. Suyu süzülen palamut dilimlerini önlü arkalı tuzlayın.
4. Sıvıyağı tavaya alıp kızdırın.
5. Unlayıp fazla ununu silkeleyerek temizlediğiniz palamutları orta ateşte önlü arkalı kızartın.
6. Salata ile birlikte servis yapın.

