



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

PALAMUT ŐİŐ

6 adet iri palamut
6 adet biber
2 adet limon
Az ayçiçek yađı
Tuz

Balıkları ayıklayın. Kılıklarını çıkarın ve kuőbaőı doğrayın. Őiőlere dizin. Aralarına biber ve limon dizin. Yağlayıp tuzlayın ve ızgarada piőirin.
