



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

PALAMUT PÜRE

<https://www.elele.com.tr>

1 adet havuç
1 çorba kaşığı pişmiş didiklenmiş palamut
Zeytinyağı
Birkaç yaprak nane ve maydanoz

Havucu soyup haşlayın. Haşlanmış havucu, palamut ve biraz da zeytinyağı ile karıştırıp püre haline getirin. İnce kıyılmış nane ve maydanozla karıştırın. Arzu ederseniz salatalık dilimleri üzerinde servis edin.

