



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

PALAMUT PİLAKİ

Malzemeler:

1 adet palamut
2 adet soğan
3 adet domates
5 adet sivri biber
1 fincan zeytinyağı
3 adet karanfil
maydanoz
tuz
limonsuyu.

Balık iyice yıkanıp suyu süzöldükten sonra dilimlenip tuzlanıp fırın kabına dizilir. Soğanlar halka şeklinde doğranır, biberler ve domateslerde doğranır. Diğer malzemeler ile birlikte balığın üzerine yerleştirilir. Üzerine limon ve zeytinyağı dökölerek fırında pişirilir.