



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

PALAMUT

Latince Adı: *Sarda sarda*
Yaşadığı Bölge: Akdeniz, Ege, Marmara, Karadeniz
Beslenmes: Karnivor
Üreme Dönem: İlkbahar, Yaz
Max. Ağırlığı: 11 kg
Max. Boyu: 91 cm
Pişirme Önerisi: Tava, Izgara, Fırın

