



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

## PALAMUT KIZARTMASI

8 dilim palamut  
3 yemek kaşığı mısır unu  
1 bardak sıvıyağı  
Tuz  
Sos için:  
2 adet limonun suyu  
4 diş dövülmüş sarımsak  
1 çay kaşığı kimyon  
1 çay kaşığı biber salçası  
1 yemek kaşığı maydanoz  
4 yemek kaşığı zeytinyağı  
Kırmızı pul biber

Palamutları yıkayın. Suyunu iyice süzün. Mısır unuyla tuzu karıştırın. Palamut parçalarını unlayın. Elinizle fazla unları silkeleyin. Kızgın yağda iki tarafı nar gibi olana kadar kızartın. Sos için bütün malzemeleri karıştırın. Balığınızı hazırladığınız sosla birlikte servis yapın.

