



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

## PALAMUT KANEPE

3 yemek kaşığı tereyağı  
300 gr palamut balığı fileto  
1 su bardağı yeşil zeytin  
1 avuç taze fesleğen  
1 adet limon  
1/2 tatlı kaşığı hardal  
2 çay kaşığı karabiber

Palamut balığı fileto larını suda haşlayın. Haşlanınca çatalla iyice karıştırın. 3 yemek kaşığı tereyağı ile çatalla iyice ezip diğer malzemelerle birlikte mutfak robotuna koyup, kesik kesik çalıştırın. Krema gibi olsun. Leziz palamuteleri istediğiniz şekilde servis yapın.

