



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

PALAMUT BUĞULAMA

1 Yemek Kaşığı Sana Klasik
1 Çay Kaşığı tuz
4 Diş sarımsak
1 Adet PALAMUT
8 Baş KÜÇÜK SOĞAN
1 Tutam maydanoz
2 Adet Domates

Palamut güzelce temizlenir ve bütün olarak, 1 yemek kaşığı Sana Klasik ile tabanı yağlanmış derince bir fırın kabına alınır. Yanına bütün olarak soğanlar, sarımsaklar, iri kesilmiş domates ve maydanoz eklenir, 1 yemek kaşığı tuz serpiştirilir, kabın üzeri folyo ile örtülüp 200 derece fırında 1 saat pişirilir.