



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

PALAMUT BUĞLAMA

- 1 Yemek Kaşığı Sana Klasik
- 2 Tane domates
- 2 Tane limon
- 2 Tane soğan
- 2 Tane PALAMUT
- 4 Diş sarımsak

PALAMUTLARI İNCE HALKA ŞEKLİNDE KESİP İYİCE YIKAYIP SÜZGEÇTE SUYUNU SÜZÜLMEMEYE BIRAKALIM BİR TENÇERENİN DİBİNE YUVARLAK DOĞRADIĞIMIZ DOMATESLERİ DİZELİM ÜZERİNE TUZLANMIŞ VE DÖVÜLMÜŞ SARIMSAKLARLA KARIŞTIRILMIŞ BALIKLARI YERLEŞTİRELİM BALIKLARIN ÜZERİNEDE HALAKA ŞEKLİNDE KESTİĞİMİZ SOĞANLARI KOYALIM EN ÜSTEDE YUVARLAK ŞEKİLDE DİLİMLEDİĞİMİZ LİMONLARIMIZI DİZELİM VE MAYDONOZLARIDA EN ÜSTE KOYUP YARIM SU BARDAĞI SU VE SANA KLASİK MARGARİNİ İLAVE EDİP KISIK ATEŞTE 45-50 DK. PİŞİRELİM.