PALAMUDUN FAYDALARI

Palamut balığının içerisindeki vitaminler saçlarınızın kuvvetlenmesini sağlar.
Palamut balığı, fosfor, sülfür ve vanadyum açısından zengindir. Ve balık çeşitlerinin arasında en çok protein ve D vitamini bulunduran balıktır.
Palamudu sık tüketen kişilerin diş yapısının normalden daha düzgün olduğu görülmüştür.

© lezzetler.com tarif no:160611 • adı:Palamudun Faydaları • gönderen:gül • indirme tarihi:26.04.2024 - 16:34