



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

---

## PAKİZE'NİN PANCAR SALATASI

5 adet pancar  
3 çorba kaşığı sirke  
4 diş sarımsak  
1 tatlı kaşığı tuz  
1 tatlı kaşığı şeker  
2 çorba kaşığı zeytinyağı

Pancarlar yıkanır soyulur, içinde 1 çorba kaşığı sirke, şeker ve tuz olan suda haşlanır. Süzgece çıkarılır, soğumadan dilimlenir. Servis tabağına aktarılır, üzerine kalan sirke, dövülmüş sarımsak ve zeytinyağıdan oluşan sos gezdirilir.

---