



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

PAKİZE'NİN PANCAR SALATASI

5 adet pancar
3 çorba kaşığı sirke
4 diş sarımsak
1 tatlı kaşığı tuz
1 tatlı kaşığı şeker
2 çorba kaşığı zeytinyağı

Pancarlar yıkanır soyulur, içinde 1 çorba kaşığı sirke, şeker ve tuz olan suda haşlanır. Süzgece çıkarılır, soğumadan dilimlenir. Servis tabağına aktarılır, üzerine kalan sirke, dövülmüş sarımsak ve zeytinyağıdan oluşan sos gezdirilir.