



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

PAKİZE USULU NOHUT EZMESİ

- 1 su bardağı nohut
- 2 diş sarımsak
- 1 kahve fincanı zeytinyağı
- 1 ay kaşığı pul biber
- 1 ay kaşığı tuz

Nohut düdüklüde normalden biraz fazla haşlanır. Sıcakken rondodan geçirilir, pre yapılır. zerine ezilmiş sarımsak, pul biber ve tuz eklenir, karıştırılır. Et yemeklerinin yanında servis edilir.