



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

BALIKLI PAD THAI

<https://yemek.name>

500 gram balık (ayıklanmış ve haşlanmış)
500 gram pirinç eriřtesi
4 yemek kaşığı sıvı yağ
½ su bardağı kaju fıstığı (küçük parçalara ayrılmış)
2 sap taze soğan (ince doğranmış)
3-4 diş sarımsak (ince doğranmış)
2 çay kaşığı şeker
2 yemek kaşığı balık sosu
2 yemek kaşığı pirinç sirkesi
½ çay kaşığı toz kırmızı biber
½ çay kaşığı karabiber
1 adet yumurta
1 su bardağı soya filizi
Limon dilimleri

Eriřteleri kaynar olmayan sıcak suda 10-15 dakika kadar bekletin.

Kızgın vok tavaya sıvı yağı koyun.

Kaju fıstıklarını ekleyerek hafifçe kavurun ve tavadan alın.

Yüksek ateşteki vok tavaya sarımsağı ve soğanı ekleyerek kavurduktan sonra, sudan çıkardığınız erişteleri tavaya alın.

Üzerine şeker, balık sosunu, sirkeyi, karabiberi ve kırmızı biberi ekleyin.

Tavanın içindeki malzemeleri hafifçe kenara alarak yumurtayı kırın, karıştırın.

Daha sonra balık parçalarını ekleyin, yüksek ateşte karıştırın.

Üzerine soya filizlerini koyun. 2 dakika sonra ateřten alın.

Üzerine kavrulmuş fıstıkları ve limon dilimlerini ekleyerek servis edin.

