



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

PAÇAMSI LAHANA ÇORBASI

3 yaprak beyaz lahana
5 diş sarımsak
2 çorba kaşığı un
1 çorba kaşığı tereyağı
1 tatlı kaşığı tuz
6 su bardağı tavuk suyu

Öncelikle lahana rondodan geçirerek kıyılır. Tencereye un ve tereyağı konur. Kokusu çıkana kadar kavrulur. Sonra kıyılmış lahana eklenir ve bir kaç dakika çevrilir. Tuz, tavuk suyu eklenir. Karıştırarak bir taşım pişirilir. Ateşten almadan hemen önce ezilmiş sarımsaklar ilave edilir. Sıcak olarak sofraya getirilir.