



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## PAÇA YAHNİSİ

Temizlenmiş 10 keçi ayağını kaynatınız. İyice pişince indiriniz, suyunu süzünüz, paçaları tekrar tencereye koyunuz. Kol kemiklerinin iliklerini de içine silkiniz. Süzülen suyun üstündeki yağı kaşıkla toplayınız, tavaya koyunuz, üzerine bir soğan çentiniz, kuvvetli ateşte kızartıp paçaların üzerine dökünüz. Tuzunu, biberini koyup, haşlanmış 300 gram nohut yada fasulyeyi içine boşaltınız, paçaları örtünceye dek süzölmüş sudan koyunuz, orta ateşte pişiriniz.

Not: Yahni, fasulyeli ise, karabiber yerine kırmızı biber koyunuz.

---