



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## ÖZEL UNLAR

Nişastası alınmış unlar, genellikle şeker hastalığı olan kişiler için imal edilmektedir. Özel unlar, nişastanın önemli bir kısmı alındığı sadece glüteninini bırakıldığı unlardır.

---

© lezzetler.com tarif no:38025 • adı:Özel Unlar • gönderen:yedek • indirme tarihi:02.04.2025 - 08:34