



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

ÖZEK KAVURMA

2 bağ özek (soğan erkeği)
2 adet yumurta
Yarım çay bardağı sıvı yağ
Tuz
Kırmızı pul biber

İlk olarak özekler bol suda yıkanır.

Özeklerin uç kısımları alındıktan sonra özek bitkisi 5'er cm. büyüklüğünde kıyılır.

Tavaya sıvı yağ konur. Hafif kızınca özekler tavaya atılır ve 10 dk. kavrulur.

Kavrulan özeklerin üzerine iki yumurta kırılarak karıştırılır ve pişmeye bırakılır.

5 dk. sonra ocaktan alınır. Servis tabağına alınarak üzerine pul biber serpilir ve servis edilir.

