



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

ÖZBEK AYRANI

Yarım kg süzme yoğurt
4 su bardağı su
5-6 yaprak taze nane
Yarım tatlı kaşığı tuz

Yoğurt, su ve tuz iyice çırpılır. İçice birkaç parçaya koparılmış nane yaprakları atılır. 2 saat bekletilir. Daha sonra ayran süzgeçten geçirilerek nane yaprakları alınır. Bakır kupalarda servise sunulur.
