



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

OYMAK KAVURMA

750 gr kuzu kuşbaşı
2 adet soğan
4 adet sivri biber
1 çorba kaşığı tereyağı
1 tatlı kaşığı tuz
Yarım tatlı kaşığı kekik

Tecereye tereyağı ve kuşbaşı et konur, orta ateşte suyunu bırakana kadar kavrulur. İnce kıyılmış soğanlar ve iri doğranmış biberler eklenir. Yaklaşık yarım saat pişirilir. Ateşten almadan hemen önce tuz ve kekik serpilir. Sıcak olarak yenir.