



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## OYAGELİN PİLAVI

- 1 su bardağı pilavlık bulgur
- 1 çorba kaşığı salça
- 3 diş sarımsak
- 2 su bardağı su
- 1 tatlı kaşığı tuz
- 2 su bardağı su
- 1 çorba kaşığı tereyağı

Tencereye tereyağı, salça ve kıyılmış sarımsaklar atılır, bir kaç dakika çevrilir. Sonra su eklenir, kaynayınca yıkanmış bulgur ilave edilir. Kapak kapatılır, kısık ateşte 15 dakika kadar pişirilir. Yarım saat dinlendirildikten sonra servise sunulur.